

La carte



du Coffee Shop

ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Les plats

Poké Bowl

15.50€

riz, saumon ou poulet, guacamole, mangue, chou rouge, carotte, edamame, sauce sésame - soja ou sauce piquante
-supplément oeuf mollet 1.50 €

Salade Falafel

13.90€

cœur romaine, carotte, chou, tomate cerise, concombre, falafel, sauce tahini

Avocado Toast

9.90€

muffin toasté, guacamole, oeuf mollet
-supplément saumon mariné 3 €

Wrap Poulet

9.20 €

Tortilla toastée, poulet mariné, sauce tahini, salade croquante, carotte et chou rouge

Salade d'accompagnement

2.50 €

salade croquante, carotte, chou rouge, concombre, tomate cerise, vinaigrette, crème balsamique

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Les Desserts

Nutty Banana Crunch

5.90 €

Yaourt grec, banane, granola chocolat, sirop d'érable, noix de pécan, beurre de cacahuète

Stracciatella Crunch

5.90 €

Yaourt grec, éclats de chocolat noir, fraises fraîches, granola chocolat, coulis de fruits rouges

Affogato

3.50€

Boule de glace vanille, espresso

Mochi glacé : Framboise-Litchi ou Thé vert

3€

Crème glacée enrobée de pâte de riz

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Les smoothies

Pink Smooth

5.20€

Fraise, banane, lait de coco, jus de pomme, cardamome.

Tropical Bliss

5.20 €

Ananas, banane, lait de coco, curcuma

Sunrise

5.20 €

Orange, carotte, citron, mangue, lait d'amande, gingembre

Milkshake

Vanille

Glace vanille, banane, lait

5€

Bounty

Glace chocolat, lait de coco

5 €

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Les pâtisseries



Cookie	2.90 €
Muffin Myrtille	3.20 €
Muffin Chocolat	3.20 €
Muffin carrot cake	4.90 €
Cinamon roll	3.90 €
Cheesecake	4.50 €

La liste détaillée des allergènes est disponible sur simple demande auprès de notre équipe.

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Cafés

Barista

Espresso *	1.60 €
Allongé	1.80 €
Capuccino	3.50 €
Caffè latte	3.80 €
Latte Macchiato	4.50 €
sirop (pop-corn, vanille, caramel, noisette), lait, espresso	

Infusions

Thé/Tisane	3.50 €
------------	--------

Thé du Moment	3.50 €
---------------	--------

Consulter notre ardoise

Supplément lait végétal (amande, avoine, coco) : 0,30 €

*Café de spécialité, origine Mexique – région de Tapachula.
Torréfié à Châteauroux

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Barista

Latte & créations

Matcha Latte	5 €
Chai Latte	4.50 €
Golden Latte	4.50 €
Ube Latte	5,50 €
Pink Latte	4.50 €

Gourmands

Chocolat chaud	3.90 €
Rozita Chocolat chaud, chantilly & marshmallows	4.90 €

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Les boissons de saison

Ice Latte

4.80 €

espresso, lait, glace & caramel

Strawberry Ice Matcha

5.50 €

coulis fraise, lait, matcha, glace

Mango Ice Matcha

5.50 €

coulis mangue, lait, matcha, glace

Thé glacé maison

4.50 €

Supplément lait végétal (amande, avoine, coco) : 0,30 €

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Mocktails

Tiki Tai

9 €

RHHM n°1, ananas, citron vert & orgeat

Spicy Mule

8.50 €

JNPR n°3, ginger beer, citron vert & menthe fraîche

Romarin Sunset

8.50 €

JNPR n°2, orange, romarin & eau pétillante

Cocktails

Hugo Wellness

8.50 €

Club Simone Fleur de Sureau, prosecco, menthe fraîche, citron vert

Carribean Ice Mojito

9 €

Club Simone Menthe Glaciale, Caribbean Monin, citron vert, menthe fraîche

Sarti Spritz

8.50 €

Sartil Rosa, prosecco, eau pétillante, orange

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Vins & Bulles

	Verre	Bouteille
Cotes de Gascogne IGP, Sud-Ouest Charmes, Producteur de Plaimont, Moelleux & Genereux	5,90€	22€
Saint-Mont AOC, Sud-Ouest Rosé d'Enfer, Producteur de Plaimont, Légers & Fruités	5.50€	21€
Bordeaux Supérieur AOP, Bordeaux Audouit Nacef, Elégants & Racés	6.20€	26€
Méthode traditionnelle VSIG, Loire Effervescence Blanc de Gris, Baptiste Poitnetreau, Bulles	8.80€	30€

Bières Artisanales - Art Is In Ale (33cl)

Astract - Amber Ale

Maltée & légèrement caramélisée

5 €

Iridiscent - IPA

Agrumes & fruits tropicaux

5 €

Sépia - Stout

Notes de café & cacao

5 €

Paste - Pale Ale

Blonde légère & houblonnée

5 €

A la Carte



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa



ELEMENTS STUDIO

Yoga, Coffee Shop & Spa

Sur place, et pour une expérience bien-être complète, retrouvez aussi :

Un spa d'exception

// avec des soins holistiques et un jacuzzi qui vous offre une vue imprenable sur la nature, pour vous immerger dans le bien-être.

Un studio de sport

// dynamique et inspirant, pour pratiquer le yoga, le pilates, la danse et le fitness avec énergie.

Nos p'tits +

Un espace coiffure et head spa avec La Cabine, un salon de coiffure où le bien-être est mis en avant. Et d'autres professionnels du bien-être sur place.



Lunch & Spa

Votre moment de détente continue...

Vous êtes en Lunch & Spa ?

Installez-vous, respirez... on s'occupe du reste

Le Lunch & Spa comprend :

- Un plat au choix
- Une boisson chaude ou un soft
- Une pâtisserie

Envie d'un petit plus ?

- Salade d'accompagnement : +2,50 €
- Smoothie au choix (en remplacement de la boisson) : +3 €
- Granola bowl (en remplacement de la pâtisserie) : +3,50 €

Prenez le temps, écoutez vos envies, et savourez



ELEMENTS STUDIO
Yoga, Coffee Shop & Spa

Le Week-End c'est Brunch

Prenez le temps.

Un moment gourmand à partager, dans une ambiance douce et conviviale.

Au programme : œufs brouillés et bacon croustillant, pancakes maison, pommes de terre, sélection de charcuteries et fromages, houmous, guacamole, salade de fruits frais et viennoiserie, accompagnés d'un café ou thé et d'un jus de fruit.

Un brunch généreux et réconfortant, à partager entre amis ou en famille.

Uniquement le week-end

Réservation conseillée



ELEMENTS STUDIO
Yoga, Coffee Shop & Spa